



# Périscope

COUP D'ŒIL CULTUREL & SOCIAL



Bercail



Médiathèque



Kalbéni



**PROGRAMME  
SAISON 2023**

**Juillet // Décembre**



JUIN

Du 9 juin au 1<sup>er</sup> septembre



### Exposition **Le concours de cabanes**

Exposition de dessins de cabanes réalisés par les élèves des écoles de Lédergues, Durenque, Rullac et La Selve.

! **Lieu** : Médiathèque • En accès libre et gratuit aux horaires d'ouverture



JUILLET

Samedi 1<sup>er</sup> juillet de 10h à 13h



### **Matinée des jeux en bois**

Animation familiale autour de jeux géants en bois.

! **Lieu** : Bercail • **Tout public** • **Participation libre**  
• **Inscription conseillée**

Les lundis 3, 10, 17, 31 juillet et 7 août



### **Sophrologie**

**11h** : Cycle de 6 séances de découverte de la sophrologie.  
Possibilité de participer à une ou plusieurs séances.

! **Lieu** : Bercail • **Tout public** • **Tarif** : 5€/séance ou 30€ pour le cycle • **Sur inscription**



Du 10 au 12 juillet



### **Stage babysitting**

Trois journées animées par Info Jeunes Aveyron et UDIS 12. Validation PSC 1. Repas tiré du sac.

! **Lieu** : Bercail • **Public** : Dès 16 ans •  
**Tarif** : 40€ / 5€ avec la carte « Jeune Occitanie »



Mardi 11 juillet



### **Création de jeux en bois**

**14h** : Atelier fabrication de jeux en bois avec Nicolas, faites vos jeux !

! **Lieu** : Bercail • **Tout public** • **Tarif** : 7€, 5€ pour les adhérents Familles Rurales  
**Sur inscription**





**Mardi 11 juillet de 14h30 à 16h30**



### Atelier Land art 3-6 ans

Création d'œuvres d'art à partir d'éléments de la nature // matériel fourni.

**Lieu :** Médiathèque • **Public :** 3-6 ans • **Tarif :** Gratuit • **Sur inscription**



**Du 13 juillet au 7 octobre**



### Exposition de livres d'artistes

Livres d'artistes prêtés par la Médiathèque Départementale de l'Aveyron.

**Lieu :** Médiathèque • En accès libre et gratuit aux horaires d'ouverture.



**Du 13 et 27 juillet de 14h30 à 16h30**



### Atelier de confection d'un livre d'artiste

**Atelier sur 2 après-midi :** Atelier de confection d'un livre d'artiste sur le thème des fonds marins. Le livre d'artiste est une œuvre d'art/création qui prend la forme d'un livre. Peintures, collages, découpages, encres, gravures, dessins ... tout est possible.

// Nombre de places très limité, matériel fourni

**Lieu :** Médiathèque • **Public :** ouvert aux + de 7 ans • **Tarif :** Gratuit • **Sur inscription**



**Mardi 18 juillet à 14h**



### Atelier broderie

Customisation d'une casquette avec la brodeuse numérique. Choix du design, des couleurs et utilisation de la machine.

**Lieu :** Bercaill • **Tout Public** • **Tarif :** 5€ / 3€ pour les adhérents Familles Rurales • **Sur inscription**

**Mercredi 19 juillet dès 14h**



### Festival itinérant Lire et faire lire à Réquista

**14h-18h :** Caravane à albums, lectures animées, ateliers d'illustration et d'écriture...

**19h-21h :** Spectacle mêlant magie et lecture : *La guinguette magique du Dr Troll*.

// buvette et restauration sur place dès 18h

**Lieu :** Parc à l'arrière de la salle de spectacles de Réquista • **Tout Public** • En accès libre et gratuit



# JUILLET

Jeudi 20 juillet à 14h



## Atelier perles

Réalisation de bijoux ou autre selon votre inspiration et vos envies en perles.

**Lieu :** Bercail • **Tout public** • **Tarif :** 3€ / gratuit pour les adhérents Familles Rurales • **Sur inscription**



Lundi 24 juillet à 14h



## Atelier mandala

Découvrir la technique du mandala.

**Lieu :** Bercail • **Tout public** • **Tarif :** 5€ / 3€ pour les adhérents Familles Rurales • **Sur inscription**

Mercredi 26 juillet à 14h



## Atelier couture ado

Initiation à la couture avec Éliane. Réalisation d'un accessoire en tissu, personnalisable // matériel fourni.

**Lieu :** Bercail • **Public :** Enfant-Ado • **Tarif :** 5€ / gratuit pour les adhérents Familles Rurales • **Sur inscription**



Jeudi 27 juillet à 14h



## Atelier cosmétiques

Fabrication maison de trois cosmétiques.

**Lieu :** Bercail • **Tout public** • **Tarif :** 10€ / 7€ pour les adhérents Familles Rurales • **Sur inscription**

# AOÛT

Mardi 1<sup>er</sup> août à 14h



## Atelier broderie

14h : Customisation d'une casquette avec la brodeuse numérique. Choix du design, des couleurs et utilisation de la machine.

**Lieu :** Bercail • **Tout public** • **Tarif :** 5€ / 3€ pour les adhérents Familles Rurales • **Sur inscription**





**Jeudi 3 août à 14h**



### Fabrique ton carnet

Un carnet pour tout noter ! Un carnet pour raconter ses vacances ! Un temps créatif pour apprendre à fabriquer un carnet à partir de différents papiers.

**Lieu** : Bercail • **Tout public** • **Tarif** : 3€ / gratuit pour les adhérents Familles Rurales • **Sur inscription**



**Jeudi 10 août à 14h**



### Atelier cosmétiques

Fabrication maison de trois cosmétiques.

**Lieu** : Bercail • **Tout public** • **Tarif** : 10€ / 7€ pour les adhérents Familles Rurales • **Sur inscription**



**Jeudi 10 août 20h30**



### Festival Folklorique International du Rouergue

En première partie le groupe folklorique aveyronnais *La Pastourelle* qui sera suivi du groupe *les Batuc'Ados*. Groupe de Batucada (fanfare de carnaval brésilien), qui présentera les différents folklores des pays d'où sont originaires les jeunes ; Antilles, Afrique, Orient, Inde et Amérique du sud.

**Lieu** : Montclar • **Tout public** • **Tarif** : 6€ entrée



**Mardi 22 août de 14h30 à 16h30**



### Atelier dessin animé

**14h30-16h30** : Venez découvrir les principes du cinéma d'animation avec la technique du papier découpé sur la thématique des émotions. Comment donner vie à des formes simples grâce à l'animation ?  
// matériel fourni.

**Lieu** : Médiathèque • **Public** : Dès 3 ans • **Tarif** : Gratuit • **Sur inscription**

# SEPTEMBRE

Les samedis 9 - 23 septembre et 7 octobre



## Atelier création d'un livre d'artiste

**14h - 16h** : Cet atelier se déroule sur 3 après-midis. Le livre d'artiste est une œuvre d'art/une création qui prend la forme d'un livre. Peintures, collages, découpages, encres, gravures, dessins .... tout est possible. // matériel fourni.

**Lieu** : Médiathèque • **Public** : Réservé aux adultes • **Tarif** : Gratuit • **Sur inscription** (nombre de places très limité)



En septembre



## Généalogie

Partez à la recherche de vos ancêtres, avec les outils en ligne !  
La généalogie vous intéresse ?  
Faites vous connaître pour participer à ces rencontres.

**Lieu** : Bercail • **Tout public** • **Tarif** : Gratuit • **Sur inscription**



Samedi 23 septembre de 14h à 17h



## Atelier d'expression

Sarah et Arno de la Cie Répliques Sismiques vous invitent à vous libérer du stress, mieux vous faire entendre et apprivoiser vos émotions.

**Lieu** : Maison pour Tous Réquista • **Public** : Adultes  
• **Tarif** : 20 € • **Sur inscription**

# OCTOBRE

Octobre Rose



## « Les femmes au cœur de nos actions »

Challenge couture - Atelier infos et prévention - Diverses animations.

**Lieu** : Bercail • **Tout public** • **Tarif** : Gratuit • **Sur inscription**



Du 4 au 28 octobre



## Exposition Petite pousse

Exposition des dessins originaux du livre *Petite pousse* écrit et dessiné par Sophie Vissière. Cet album est un livre très doux, presque poétique, il raconte un joli moment de complicité d'un papa avec ses enfants. Il est offert par les bibliothèques de l'Aveyron à tous les bébés nés ou adoptés en 2023.

**Lieu** : Médiathèque • **Tarif** : Gratuit en accès libre aux horaires d'ouverture



**Mercredi 4 octobre à 14h30**



## Rencontre avec l'auteure Natalice

Rencontre avec l'auteure Natalice qui viendra nous présenter son nouvel ouvrage, *Feygele*. Un livre qui évoque les secrets de famille et leurs conséquences sur les différentes générations.

▮ **Lieu** : Médiathèque • **Tarif** : accès libre et gratuit



**Samedi 7 octobre 20h30**



## Café-théâtre avec la Cie Répliques Sismiques

La Cie Répliques Sismique de Lédergues propose « elles et ils cœurs à saisir »

Qui trompe qui ? qui est fidèle et constant ? qui a cherché le premier ? un mari qui en sait trop & une épouse qui a de l'esprit - l'amant et le placard - une veuve inconsolable & un créancier en colère - un duel au revolver - une femme étonnante & un Ours un Ours un Ours !!! un spectacle d'après The Lover de H. Pinter et L'Ours d' A.Tchekhov.

▮ **Lieu** : Connac salle des fêtes • **Tout public** • **Tarif** : 10€

**Samedi 21 octobre de 14h à 17h**



## Atelier mémoire

Sarah et Arno de la Cie Répliques Sismiques vous invitent à entraîner votre mémoire et regagner confiance en vous.

▮ **Lieu** : Maison Pour Tous Réquista • **Public** : Adulte • **Tarif** : 20€  
• **Sur inscription**



**Mardi 24 octobre à 14h**



## Mini tissage

Réalisation d'un tissage original.

▮ **Lieu** : Bercail • **Tout public** • **Tarif** : Gratuit • **Sur inscription**

# OCTOBRE

Jeudi 26 octobre



## Journée création d'un film documentaire

**10h-16h30** : une journée de tournage en immersion avec l'objectif de créer un court-métrage documentaire. A la caméra, au son, au clap, vous apprendrez à réaliser un film...  
// possibilité de rentrer déjeuner ou de déjeuner ensemble avec un repas tiré du sac.

**2 novembre** : Le court-métrage sera diffusé gratuitement au cinéma de Réquista à 20h

■ **Lieu** : Médiathèque • **Public** : à partir de 8 ans • **Tarif** : Gratuit • **Sur inscription**



Samedi 28 octobre de 10h à 17h



## Journée famille



*Bouge ta famille*, une journée pour partager un moment en famille autour de diverses activités selon l'âge des enfants : danse, cirque, massage bébé, yoga bébé, lectures, parcours de motricité, conférence, ...

■ **Lieu** : Salle de spectacles • **Public** : 0 - 12 ans  
• **Tarif** : Gratuit • **Sur inscription**

Mardi 31 octobre à 14h



## HOWWW ! Prépare halloween !!

Atelier créatif sur le thème d'halloween, suivi d'un goûter diabolique !!

■ **Lieu** : Bercaïl • **Tout public** • **Tarif** : Gratuit • **Sur inscription**



# NOVEMBRE

Jeudi 2 novembre de 14h30-16h30



## Atelier théâtre jeunesse

Atelier théâtre jeunesse avec la Compagnie Répliques sismiques, venez vous initier dès 3 ans au théâtre. Petites scénettes, choix des costumes et accessoires...

■ **Lieu** : Médiathèque • **Public** : dès 3 ans • **Tarif** : Gratuit • **Sur inscription**





Jeudi 2 novembre à 20h



### Projection du film documentaire - **Les femmes de la terre de Jean-Pierre Vedel.**

Portraits d'agricultrices aveyronnaises, engagées, solidaires et actives. Les « femmes d'agriculteurs » d'hier sont chefs d'entreprise aujourd'hui, elles se battent au quotidien pour moderniser les exploitations et les ouvrir sur le monde extérieur. La projection sera suivie d'un débat en présence du réalisateur et des femmes agricultrices ayant participé au film.

- Projection précédée d'un court métrage sur le monde agricole réalisé par un groupe d'enfants du Réquistannais.

▮ **Lieu :** Cinéma de Réquista • **Tout public** • **Tarif :** Gratuit



Vendredi 10 novembre 20h30



### Concert avec Aveyron Jazz Band

L'Aveyron Jazz Big Band est une formation musicale constituée de 17 musiciens de haut niveau. Véritable *grand orchestre de jazz*, il est composé dans sa forme la plus traditionnelle de 4 trompettes, 5 saxophones et 4 trombones pour les instruments à vents, complétés d'une section rythmique (piano, guitare, basse et batterie). L'association de ces instruments, de par leur nombre et leur complémentarité, offre des musiques aux sonorités riches, spectaculaires et entraînantes. Cette esthétique musicale cumule la rigueur de la musique orchestrale dite « sérieuse », écrite, avec la liberté des moments improvisés dans le jazz, ce qui en fait un orchestre polyvalent capable de satisfaire un public large aux divers horizons.

▮ **Lieu :** Auriac-Lagast salle des fêtes • **Tout public** • **Tarif :** 12€



# NOVEMBRE



Du 17 novembre au 6 janvier



## Exposition Portraits

Exposition des illustrations de l'ouvrage *Les gens d'ici*, écrit par Carol Vanni et illustré par Baudouin.

**Lieu :** Médiathèque • **Tarif :** Gratuit en accès libre aux horaires d'ouverture

Mercredi 29 novembre 14h30 à 16h30



## Atelier calendrier de l'ave

**Préparons Noël :** Atelier création d'un calendrier de l'ave rempli de petits bonheurs et d'activités à faire en famille.

**Lieu :** Médiathèque • **Tout public** • **Tarif :** Gratuit • **Sur inscription**



# DÉCEMBRE



Vendredi 1<sup>er</sup> décembre à 18h



## Lectures

Lectures avec l'autrice Carol Vanni, Venez écouter Carol nous lire des extraits de ses différentes œuvres.

**Lieu :** Médiathèque • **Tarif :** Gratuit en accès libre

Samedi 4 décembre à 9h30



## Atelier floral

Réalisation d'une composition sur le thème de Noël avec Clémence, «À la fleur du ségala».

**Lieu :** Bercail • **Tout public** • **Tarif :** 20 € / 15 € pour les adhérents Familles Rurales • **Sur inscription**





**Mercredi 20 décembre à 10h**



### **Spectacle Noël en forêt**

La Compagnie de Bouche à oreilles nous propose un spectacle familial musical et interactif. Un conte de Noël « tricoté main » et orchestré par deux comédiennes tour à tour conteuses, chanteuses, musiciennes et manipulatrices d'objet.

**Lieu :** Médiathèque • **Tout public** • **Tarif :** Gratuit, en accès libre



### **Chasse au trésor numérique**

Venez mener l'enquête en famille.

**Tout public** • **Tarif :** Gratuit • **Sur inscription** auprès de la Médiathèque du Réquistanais

**Mardi 26 décembre à 14h30**

**à Réquista – Lieu :** Médiathèque

**Jeu-di 28 décembre à 14h30**

**à Montclar – Lieu :** Montclar

**Mardi 2 janvier à 14h30**

**à Lédergues – Lieu :** Bibliothèque de Lédergues

**Jeu-di 4 janvier à 14h30**

**à La Bastide-Solages – Lieu :** Point lecture de Labastide-Solages (Mairie)



**Mercredi 27 décembre 14h30**



### **Spectacle Magie et jonglerie**

Magie, jongleries, échasses, monocycle, équilibre d'objets avec Valérian Laude... 60'd'un spectacle tout en beauté pour cette fin d'année.

Possibilité goûter crêpes avec boisson 3€.

**Lieu :** Réquista salle de spectacles • **Tout public** • **Tarif :** Gratuit



## RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES



### Atelier impression 3D

Session de quatre ateliers pour apprendre à modéliser et imprimer en 3D. Animés par Pascal de la Fondation Orange.

• Tous les mercredis de 14h à 17h – sauf vacances scolaires

▮ **Lieu :** Bercail • **Public :** Collégien(ne) • **Tarif :** Gratuit • **Sur inscription**



### Café-numérique

Vous souhaitez découvrir ou vous perfectionner en informatique ? Vous voulez apprendre à utiliser votre ordinateur/tablette au quotidien ? Ces ateliers sont faits pour vous ! (prêt de matériel possible)

• Toutes les deux semaines, le mercredi de 10h à 11h30 ou le jeudi de 14h à 15h30

▮ **Lieu :** Bercail • **Public :** Adulte • **Tarif :** Gratuit • **Sur inscription**



### Jeudi numérique

Vous avez une question, vous êtes bloqué(e)s avec votre ordinateur, vous avez besoin d'un coup de pouce pour terminer votre tâche numérique ? Un bénévole de l'association Orange Solidarité sera présent pour vous guider.

• 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, de 9h30 à 12h

▮ **Lieu :** Bercail • **Tout public** • **Tarif :** Gratuit • **Inscription conseillée**



## RENDEZ-VOUS MENSUELS

### Raconte-moi une histoire

30/09 • 18/10 • 18/11 • 13/12



10h-11h30 : Lectures d'histoires pour petits et grands en partenariat avec l'association Lire et faire lire.

▮ **Lieu :** Médiathèque • **Tout public** • **Tarif :** Gratuit en accès libre

### Atelier couture / tricot / crochet

08/07 • 9/09 • 14/10 • 18/11 • 9/12



Atelier libre, chaque participant apporte son matériel et ses fournitures. Couture conviviale pour progresser ensemble et s'initier à de nouvelles techniques.

▮ **Lieu :** Bercail • **Tout public / Tous niveaux** • **Tarif :** 5€ / gratuit pour les adhérents Familles Rurales • **Inscription conseillée**



## Atelier initiation au crochet

17/07 • 18/09 • 16/10 • 20/11 • 18/12



Atelier d'initiation au crochet avec Éliane. Équipez-vous d'un crochet !

**Lieu :** Bercail • **Tout public / tous niveaux** • **Tarif :** 5€ / gratuit pour les adhérents  
Familles Rurales • **Inscription conseillée**

## Groupe de parole pour les parents d'enfants EXTRAordinaires

9/09 • 14/10 • 18/11 • 9/12



Vous êtes un ou des parent(s) en difficulté face à la désocialisation, aux troubles alimentaires, aux troubles de comportement (agressivité / violence / refus de l'autorité), à la phobie scolaire, aux « dys », au handicap ou aux besoins spécifiques de votre/ vos enfant(s). Venez en parler. Ces rencontres mensuelles, accompagnées par une psychologue et une éducatrice spécialisée vous proposent de partager votre expérience avec d'autres parents.

**Lieu :** Bercail • **Public :** Adulte • **Tarif :** Gratuit • **Sur inscription**

## Cafés des parents

Les jeudis 21/09 • 19/10 • 16/11 • 7/12



Un lieu de jeux et de discussion pour les parents et les enfants. De 9h à 11h30. Intervention tout au long de l'année de différents professionnels. Programme à découvrir au Bercail. Animé par Sophie Courtial.

21/09 à 10h : atelier portage - 16/11 à 10h : atelier autour de la lecture

**Lieu :** Bercail • **Public :** Parents et futurs parents • **Tarif :** Gratuit • **Sur inscription**

## Après-midi jeux de société à 14h

Vendredis 21/07, 28/07, 4/08, 11/08, 18/08, 25/08, 27/10, 03/11 à 14h



Une après-midi pour découvrir de nouveaux jeux, se challenger en famille ou entre amis, coopérer.

**Lieu :** Bercail • **Public :** Adulte • **Tarif :** Gratuit • **Inscription conseillée**

## Soirées jeux de société à 20h30 – Adultes

Tous les 2<sup>ème</sup> jeudis du mois



Un moment convivial pour découvrir des jeux, se challenger. Soirées animées par Sandrine – Oika Oika

**Lieu :** Bercail • **Public :** Adulte • **Tarif :** Gratuit • **Inscription conseillée**

## OFFICE DE TOURISME DU RÉQUISTANAIS

Renseignements : 05 65 46 11 79

### Visites guidées des villages

Deux soirées au cours desquelles vous vous laisserez conter l'histoire de nos villages accompagnés par la guide Julie Duponchel – Patri' Minots.

- Mardi 18 juillet à Durenque
- Mardi 1er août à Réquista



### Soirées sous les étoiles en Réquistanais

Observer le ciel ça vous tente ? Accompagnés de Thierry Limoge « Capétoiles », nous vous proposerons deux soirées sous les étoiles :

- Mardi 25 juillet à la Pyramide du Lagast RDV 21h30
- Vendredi 22 septembre à Lagarde RDV 20h30 Puech de la Vierge.  
(durée 2 heures)

### Rallye Touristique

Cette année le circuit s'élancera sur les routes des communes de Durenque, La Selve, Auriac Lagast, Rullac, Lédergues.

Cette épreuve qui est tout sauf une course contre la montre, sera parsemée de jeux, d'énigmes... et dans ce qui est le maître mot de cette journée LA BONNE HUMEUR.

- **Dimanche 9 juillet**, départ marché ovin de Réquista arrivée salle des fêtes de Lédergues • **Inscription à l'Office de Tourisme.**



## MOULINS DE ROUPEYRAC

Renseignements : 05 65 78 18 85

### Ateliers pain :

découverte d'un savoir-faire ancestral. Transformer le blé : le battage, la mouture, le tamisage, le pétrissage et le façonnage, jusqu'à fabrication d'un petit pain. Chacun réalise son petit pain et l'emporte chez lui, une fois cuit.

– **Mardis 18 juillet et 8 août.**



### Ateliers Engrenage :

découvrir les techniques du fonctionnement des moulins : relevez des défis en manipulant les mécanismes d'engrenage. Chacun repartira avec son petit moulin confectionné sur place !

– **Jeudis 27 juillet et 10 août.**

### Ateliers Berger d'Abeille :

découvrir le monde des abeilles pour mieux les respecter. Grâce à divers supports, nous proposons aux visiteurs de découvrir les abeilles, leur anatomie, leur vie, l'organisation de l'essaim ainsi que les produits de la ruche, le travail du berger d'abeilles et de l'apiculteur. Chaque visiteur déguste du miel et fabrique sa bougie en cire d'abeille naturelle.

– **Mardis 25 juillet et 3 août.**



### Ateliers Modelage :

créer une statue menhir miniature en argile à l'image de celle découverte au moulin.

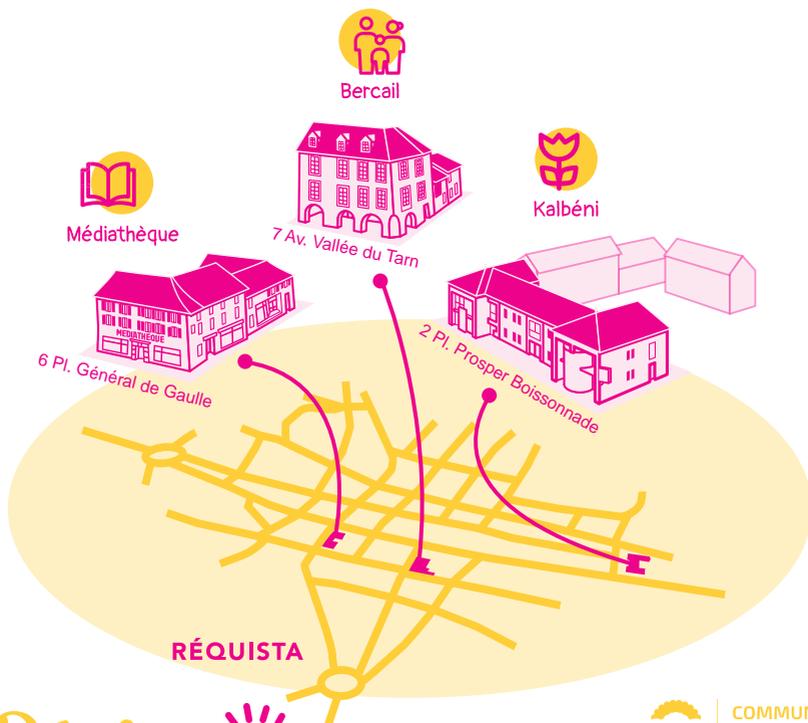
– **Jeudis 20 juillet et 1 août.**

### Concert les Quatr' à'stopes

– **Jeudi 3 août 20h45** – Église de Durenque  
(10€ réservation – 12€ sur place)

Un spectacle alternant musique et poésie, sourire et émotions.





**Périscope**  
COUP D'ŒIL CULTUREL & SOCIAL



COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES DU  
REQUISTANAIS

Périscope supplément  
d'information intercommunal

## INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS



**Kalbéni**  
06 31 90 32 02  
kalbeni@requistanais.com  
socioculturel@requistanais.fr



**Détachez  
votre livret !**



**Le Bercail** - Espace de Vie Sociale  
05 65 43 68 64  
evs@requistanais.fr

**Du lundi au vendredi  
de 9h à 13h et de 14h à 17h**



**Médiathèque**  
05 65 46 14 76  
mediatheque@requistanais.fr

**mardi : 9h30-13h  
mercredi : 9h30-12h / 14h-17h30  
jeudi de foire : 9h30-12h  
vendredi : 13h-17h30  
samedi : 9h30-13h / 14h-16h**