








# LES TRÉSORS du Réquistanais

PATRIMOINE ET RANDONNÉES

## COMMUNE DE RULLAC-SAINT-CIRQ CIRCUIT N°10 "Cône et Lacaunes"

-  Départ du circuit
-  Sens du circuit
-  Variante retour
-  Panneau thématique
-  Point de vue
-  Table de pique-nique
-  Point d'intérêt



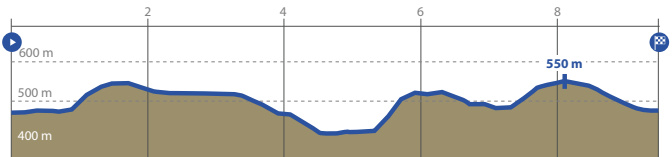
 9,5 km

 D+ 310

 Facile

 3h

Le temps de marche est calculé sur la base de 3 km/h (familiale)



COMMUNAUTE  
DE COMMUNES DU  
REQUISTANAIS



AVEYRON  
LE DÉPARTEMENT



## LE PAS À PAS ...

- Depuis l'aire pique-nique, emprunter la passerelle au-dessus du cône et tourner à gauche sur un sentier longeant le ruisseau. Après 200 m, franchir la 2ème passerelle et poursuivre sur la rive gauche du ruisseau. Après 300 m, le chemin s'éloigne du cours d'eau. Monter franchement sur la gauche, longer le champ en tenant toujours la gauche et poursuivre sur ce large chemin jusqu'à la D 116. Prendre à droite (points de vue sur un paysage agricole avec de grandes fermes modernes d'élevage de la brebis Lacaune dont le lait sert à la fabrication du Roquefort). Dépasser Lagassial puis 250 m après Fontanilles, atteindre un croisement.
- Tourner à droite sur la route de Saint-Cirq (point de vue sur les anciennes carrières de Gourdan). Continuer sur la route sur 1,5 km, franchir le pont sur le Cône et remonter vers le hameau. Quitter la route et prendre sur le sentier montant à droite. Tourner sur la route à gauche pour un A/R vers l'église en tenant la gauche à la patte d'oie.
- Atteindre l'église Saint-Cyrice (table pique-nique et point de vue sur la vallée du Cône). Si l'église n'est pas ouverte, demander la clé au restaurant. Revenir sur ses pas jusqu'au point 6 puis 50 m après, tourner à droite et prendre le chemin montant après la dernière maison. Poursuivre la montée dans la forêt de chênes, atteindre le plateau puis arriver à un hameau. A la croisée des 3 routes, aller en face jusqu'à la dernière maison.
- Tourner à droite sur un large chemin agricole et poursuivre jusqu'au hameau de Trescos. Arriver à la route, la prendre à droite et la suivre sur 1 km (passer près du site des anciennes carrières de Gourdan). Au niveau du 5ème lacet, quitter la route et partir à droite sur une large piste. Dans le virage, quitter la piste et prendre le chemin à droite qui devient sentier et rejoint le tracé initial au niveau de la 2ème passerelle. Tourner à gauche pour revenir au parking.

### PETIT RAPPEL BALISAGE

**PR** PROMENADE  
& RANDONNÉE

 **BONNE  
DIRECTION**

 **TOURNER  
À DROITE**

 **TOURNER  
À GAUCHE**

 **MAUVAISE  
DIRECTION**

### CHARTRE DU RANDONNEUR UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

- RENSEIGNEZ-VOUS SUR LA MÉTÉO.
  - PORTEZ DES VÊTEMENTS ET CHAUSSURES ADAPTÉS
  - PRÉVOIR UNE QUANTITÉ D'EAU SUFFISANTE POUR LA JOURNÉE.
  - CHOISIR SA SORTIE EN FONCTION DE SES CAPACITÉS, SPÉCIALEMENT S'IL Y A DES ENFANTS.
  - NE VOUS ÉCARTEZ PAS DES CHEMINS BALISÉS.
  - NE JETEZ PAS VOS DÉCHETS DANS LA NATURE.
  - RESPECTEZ LA NATURE.
- EN CAS D'URGENCE :  
LE CENTRE DE SECOURS DES POMPIERS : 18  
LE SAMU : 15