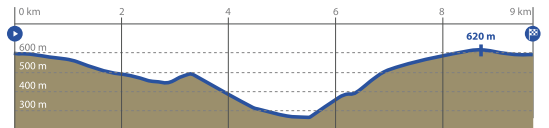


- Départ du circuit
- Sens du circuit
- Variante retour
- Panneau thématique
- Point de vue
- Table de pique-nique
- Point d'intérêt

9,6 km D+ 460

Moyen 3h30
Le temps de marche est calculé sur la base de 3 km/h (familiale)



0 300 m



COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES DU
REQUISTANAIS



AVEYRON
LE DÉPARTEMENT



les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

CIRCUIT N°2 “La Forêt des Causses”

LE PAS À PAS ...

- 1** Au N.E de la place, remarquer la très belle « croix de la Tourelle » dont le pied est orné de têtes coupées. Quitter la place en empruntant à droite la D 552, direction Montclar. Après 500 m, prendre la route à gauche, direction Senils. Traverser le hameau et poursuivre, légèrement à droite, sur le large chemin agricole. Profiter d'un large point de vue sur le versant nord de la vallée du Tarn (Réquista, L'Hôpital-Bellegarde, Connac jusqu'à l'antenne de télécommunication de Bouloc). Après avoir traversé le plateau (paysages agricoles), le chemin arrive dans la forêt et amorce la descente vers le Tarn en décrivant de nombreux lacets (bien suivre le balisage).
- 2** Arriver à Saint-Dalmazi. Remarquer le panneau d'information concernant la chapelle. Faire un A/R pour accéder à la chapelle (IXème siècle). Avancer à droite sur la D 902, dépasser le pont sur le ruisseau venant du Ravin de Senils, puis tourner à gauche vers la chapelle. (pour les groupes, clef disponible à la mairie de Brasc). Reprendre la D 902 (direction ouest) sur 300 m. Prendre la petite route montant à gauche, la suivre jusqu'au Roc puis au Guiraldou. Après ce dernier hameau, la route devient piste et monte dans la forêt (plusieurs lacets).
- 3** Atteindre le sommet, magnifique point de vue sur Lincou et la Vallée du Tarn. Poursuivre le chemin sur 200 m et être très attentif au balisage. Quitter la piste pour un petit sentier descendant à droite à travers les arbres. Après 100 m, retrouver une piste et la suivre à droite. Au croisement de pistes, partir sur celle de gauche. Remonter sur ce très beau chemin (ancienne voie de communication que les habitants parcouraient à pied entre Brasc et Réquista). Poursuivre sur ce chemin.
- 4** Arriver à la route et la suivre à gauche. 100 m plus loin, au croisement, prendre la route à gauche (remarquer la très belle croix ainsi que les tables pique-nique). Arriver à Brasc, longer le cimetière et poursuivre (remarquer la croix dite « de la place » ainsi que le panneau d'information sur les différentes croix du village). Au bout de la rue du cimetière, tourner à gauche, rejoindre la place de l'église et le parking.

PETIT RAPPEL BALISAGE

PR PROMENADE
& RANDONNÉE



BONNE
DIRECTION



TOURNER
À DROITE



TOURNER
À GAUCHE



MAUVAISE
DIRECTION

CHARTRE DU RANDONNEUR UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

- RENSEIGNEZ-VOUS SUR LA MÉTÉO.
- PORTEZ DES VÊTEMENTS ET CHAUSSURES ADAPTÉS
- PRÉVOIR UNE QUANTITÉ D'EAU SUFFISANTE POUR LA JOURNÉE.
- CHOISIR SA SORTIE EN FONCTION DE SES CAPACITÉS, SPÉCIALEMENT S'IL Y A DES ENFANTS.
- NE VOUS ÉCARTEZ PAS DES CHEMINS BALISÉS.
- NE JETEZ PAS VOS DÉCHETS DANS LA NATURE.
- RESPECTEZ LA NATURE.

EN CAS D'URGENCE :
LE CENTRE DE SECOURS DES POMPIERS : 18
LE SAMU : 15