

LES TRÉSORS du Réquistanais

PATRIMOINE ET RANDONNÉES

COMMUNE DE CONNAC



CIRCUIT N°3

“Tarn en Vue”

Départ du circuit



Point de vue



Sens du circuit



Table de pique-nique

Variante retour



Point d'intérêt



Panneau thématique

12,5 km



D+ 615

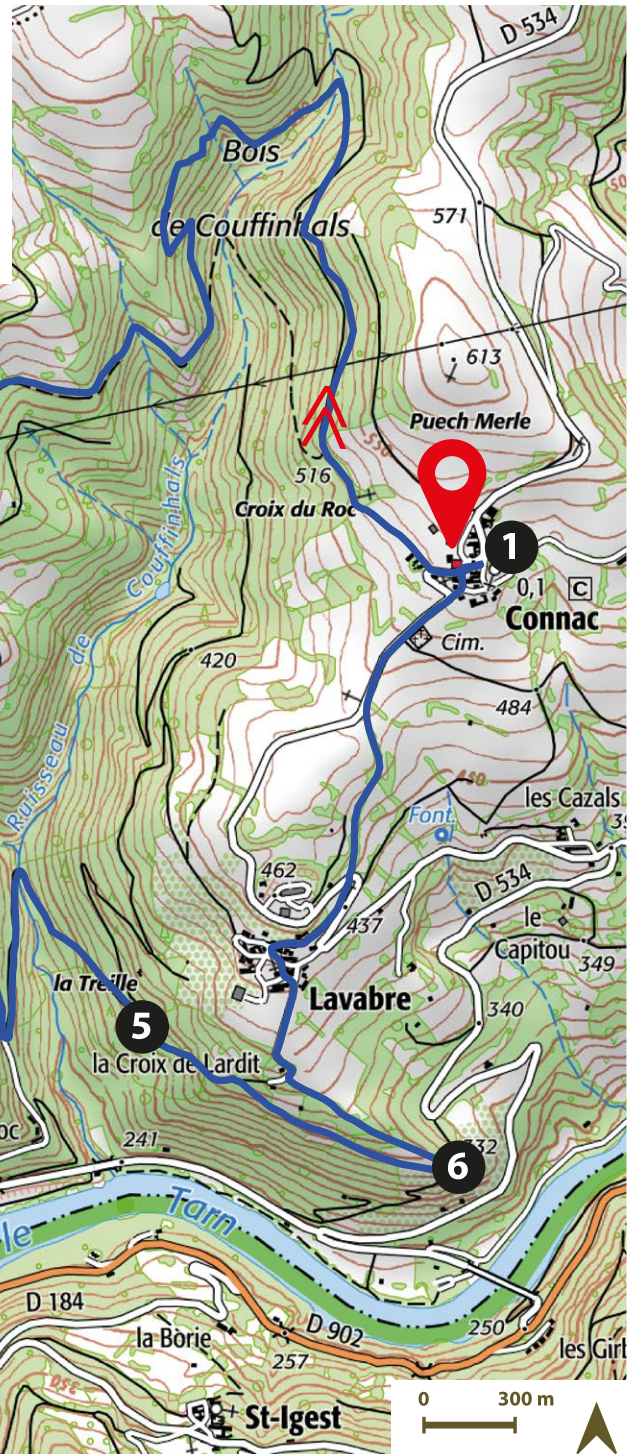
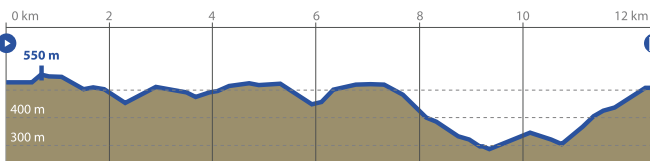


Difficile



4h15

Le temps de marche est calculé sur la base de 3 km/h (familiale)



COMMUNAUTE
DE COMMUNES DU
REQUISTANAIS



AVEYRON
LE DÉPARTEMENT



LE PAS À PAS ...

- 1** Du panneau de départ, tourner à gauche sur la D 534, passer devant la mairie et poursuivre à droite sur la « route de la Vallée ». Au virage, tourner à droite sur le « chemin de la Pause ». 50 m après la Croix du Roc, à la patte d'oie, partir à droite sur un large chemin qui avance dans la châtaigneraie puis descend à gauche vers le ruisseau de Couffinhals. Franchir le ruisseau et remonter sur la gauche. Poursuivre d'abord en montée puis en descente. 50 m après le séchoir à châtaignes (ruine), tourner à droite sur le chemin qui conduit à Péret (fontaine, ancien « pesquier » et ancien lavoir).
- 2** À Péret, tourner à gauche sur la route goudronnée puis encore à gauche sur la « rue du jeu de quilles » (table pique-nique). Poursuivre à droite sur cette même rue. Quitter le hameau en descendant à gauche sur la « route du Tarn », la suivre 200 m et dans le virage, prendre à droite, le petit sentier sous les buis. Au croisement, partir à gauche sur un large chemin moutonnier puis à droite.
- 3** Arriver à La Teulière (laisser le hameau à droite), tourner 2 fois à gauche puis aux intersections en patte d'oie, prendre d'abord à droite puis à gauche. Poursuivre la piste qui descend sous les chênes. Après 300 m, tourner à gauche et arriver au magnifique point de vue sur le Tarn (site aménagé : table pique-nique, banc). Continuer sur cette piste qui ramène vers La Teulière. Aux croisements, tourner 2 fois à droite en A/R sur le chemin déjà parcouru.
- 4** Laisser le chemin venant de Péret à gauche et prendre à droite. Continuer (vue sur l'Hôpital-Bellegarde et Péret), longer des pâturages (brebis) puis descendre dans une sapinière. Après quelques lacets, arriver au Cluzel et suivre la « route du Tarn » à droite. 300 m après le 2ème virage en épingle,

juste avant Le Roc, quitter la route et prendre la piste forestière à gauche. Passer le pont sur le ruisseau de Couffinhals et remonter dans les sapins.

- 5** Au croisement, laisser la piste partir à gauche et s'engager à droite sur un petit chemin (murailles en pierre sèche, vestiges des terrasses où était cultivée la vigne). À hauteur d'une ruine, prendre la piste à droite (vignes en terrasses et point de vue sur le Tarn et le pont de Girbe).
- 6** Au croisement (petit bassin), prendre le sentier qui monte à gauche, passer devant une grande croix entourée de grilles en fer forgé puis arriver à la Croix de Lardit (légèrement à gauche du chemin, remarquer la serpe sculptée sur le socle). Continuer la montée sur la droite sur un chemin « encaissé » puis bétonné. Arriver à Lavabre. Par la gauche, « rue de Saleserp », monter jusqu'à la « place des Acacias », poursuivre en face la « rue du Pouget » et faire le tour du village (remarquer la tour devenue résidence privée). De retour sur la « place des Acacias », prendre à gauche, la « rue de Counnahet » et quitter Lavabre (table pique-nique et point de vue). Monter à gauche sur le chemin enherbé, traverser la route et continuer, en face, sur un large chemin (anciens puits et fontaines-abreuvoirs). Retrouver la D 534, la suivre à droite, longer le cimetière et rejoindre Connac (à l'entrée sud du village, remarquer la pierre réemployée servant de socle à une petite croix. On y distingue deux écussons avec, notamment, à gauche, une clef). Remonter dans le village et retrouver le parking.

PETIT RAPPEL BALISAGE

PR PROMENADE
& RANDONNÉE

 **BONNE
DIRECTION**

 **TOURNER
À DROITE**

 **TOURNER
À GAUCHE**

 **MAUVAISE
DIRECTION**

CHARTRE DU RANDONNEUR UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

- RENSEIGNEZ-VOUS SUR LA MÉTÉO.
 - PORTEZ DES VÊTEMENTS ET CHAUSSURES ADAPTÉS
 - PRÉVOIR UNE QUANTITÉ D'EAU SUFFISANTE POUR LA JOURNÉE.
 - CHOISIR SA SORTIE EN FONCTION DE SES CAPACITÉS, SPÉCIALEMENT S'IL Y A DES ENFANTS.
 - NE VOUS ÉCARTEZ PAS DES CHEMINS BALISÉS.
 - NE JETEZ PAS VOS DÉCHETS DANS LA NATURE.
 - RESPECTEZ LA NATURE.
- EN CAS D'URGENCE :**
LE CENTRE DE SECOURS DES POMPIERS : 18
LE SAMU : 15