

LES TRÉSORS du Réquistanais

PATRIMOINE ET RANDONNÉES

COMMUNE DE DURENQUE



CIRCUIT N°4

“Le Chant des Possibles”

Départ du circuit



Point de vue



Sens du circuit



Table de pique-nique

Variante retour



Point d'intérêt



Panneau thématique

13,5 km



D+ 270

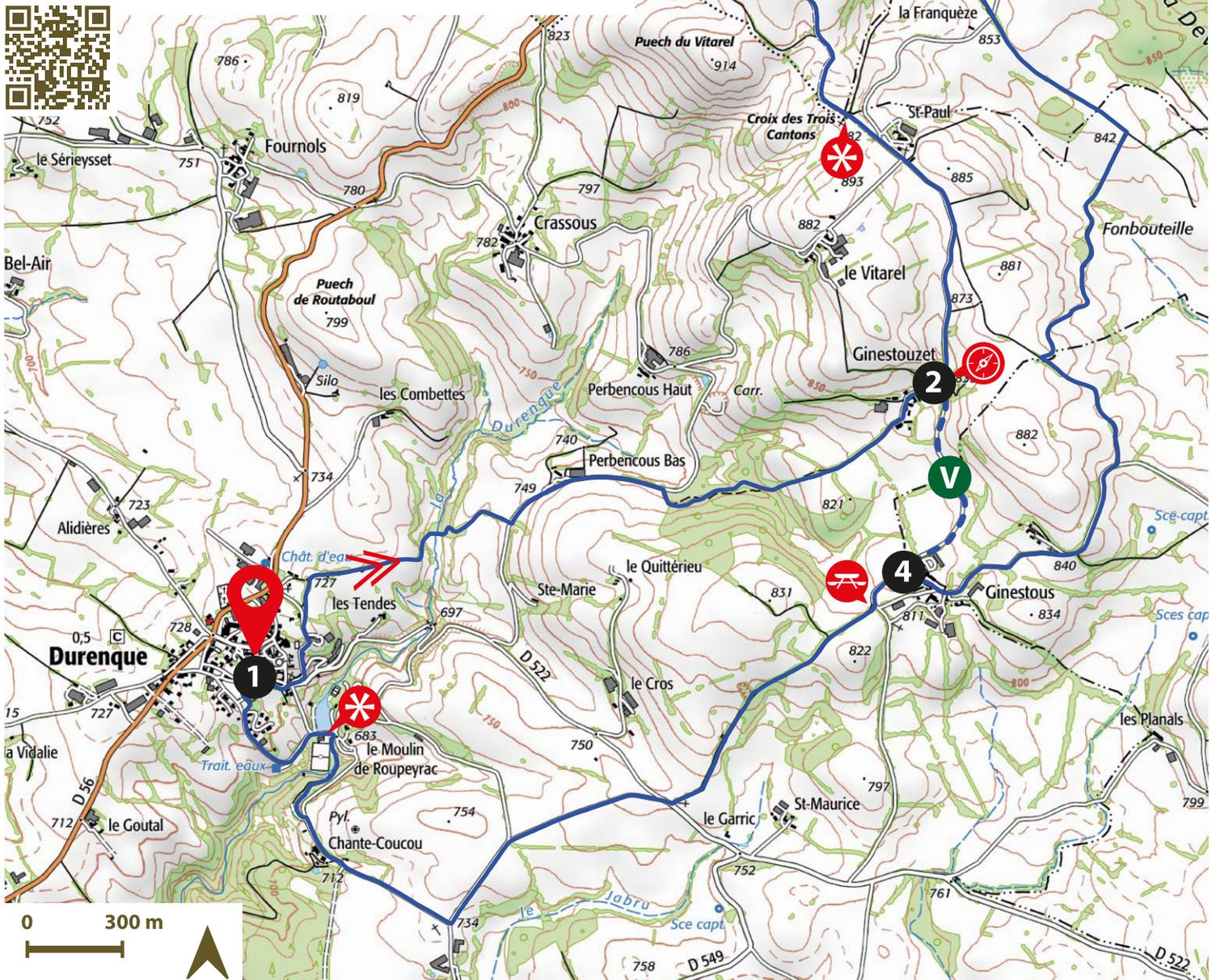


Facile



4h30

Le temps de marche est calculé sur la base de 3 km/h (familiale)



0 300 m



COMMUNAUTE
DE COMMUNES DU
REQUISTANAIS



AVEYRON
LE DÉPARTEMENT



les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

LE PAS À PAS ...

1 Depuis la « place de la Fontaine », se diriger vers Villefranche-de-Panat et 100 m plus loin, prendre à gauche, le « chemin de la Barrière ». Après les dernières maisons, prendre à droite le « sentier du Vignal » puis continuer à droite sur le « chemin de Planque Pueilha ».

En franchissant le ruisseau La Durenque, remarquer le petit pont de pierre. Monter dans le petit bois, emprunter le passage clôturé dans le champ et rejoindre la « route de Perbencous ». La suivre sur la gauche. 200 m après Perbencous-Bas, prendre à droite le « chemin de Ginestouzet », longer un pré sur quelques dizaines de mètres pour, ensuite, prendre le sentier à gauche longeant le ruisseau dans le bois de Paris. Passer le gué, poursuivre ce chemin, arriver dans un champ et le longer jusqu'à Ginestouzet. Traverser le hameau.

2 Emprunter la petite route à gauche. Dépasser Saint-Paul, remarquer la « croix des trois cantons » et poursuivre sur le « chemin de la Pyramide » pour atteindre le sommet du Lagast (928 m) : table d'orientation, magnifique point de vue à 360° avec un panorama assez exceptionnel s'étendant, par temps clair, des Pyrénées jusqu'aux Monts d'Aubrac et du Cantal... L'endroit invite à la pose : des bancs ont été installés à cet effet !

3 Longer le bâtiment de relais TV par la gauche et suivre la piste forestière qui permet d'admirer la forêt domaniale du Lagast (hêtres et sapins), majestueuse en toutes saisons. Au niveau du 3ème lacet, laisser la piste partir à gauche et prendre le petit sentier à droite.

Traverser un petit ruisseau en contrebas et poursuivre sur ce joli petit « chemin de la Franquèze ». Traverser un petit ruisseau en contrebas et poursuivre sur ce joli petit « chemin de la Franquèze ». Traverser la route de Saint-Paul et continuer en face. Au 1er carrefour, prendre à droite puis, en haut de la montée, tourner à gauche et poursuivre jusqu'à la route. La suivre à droite jusqu'à Ginestous et traverser le hameau.

4 A la sortie, continuer à gauche sur 150 m. Remarquer la table pique-nique installée dans le « champ des sources ». Prendre à droite le « chemin des sources » et continuer pour rejoindre la D 522. La suivre à droite sur quelques dizaines de mètres et emprunter à gauche la petite « route de La Gravasse ». Au 1er croisement, obliquer légèrement à gauche puis, au 2ème croisement, tourner à droite et rejoindre Chante-Coucou. 50m après Chante-Coucou, au niveau d'une barrière, prendre le chemin à gauche et rejoindre le site des Moulins de Roupeyrac.

V A Ginestouzet, à la sortie du hameau, prendre à droite la route sur 950 m jusqu'à l'aire de pique-nique du « champ des sources » et continuer le chemin balisé.

5

6

PETIT RAPPEL BALISAGE

PR PROMENADE
& RANDONNÉE

**BONNE
DIRECTION**

**TOURNER
À DROITE**

**TOURNER
À GAUCHE**

**MAUVAISE
DIRECTION**

CHARTRE DU RANDONNEUR UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

- RENSEIGNEZ-VOUS SUR LA MÉTÉO.
 - PORTEZ DES VÊTEMENTS ET CHAUSSURES ADAPTÉS
 - PRÉVOIR UNE QUANTITÉ D'EAU SUFFISANTE POUR LA JOURNÉE.
 - CHOISIR SA SORTIE EN FONCTION DE SES CAPACITÉS, SPÉCIALEMENT S'IL Y A DES ENFANTS.
 - NE VOUS ÉCARTEZ PAS DES CHEMINS BALISÉS.
 - NE JETEZ PAS VOS DÉCHETS DANS LA NATURE.
 - RESPECTEZ LA NATURE.
- EN CAS D'URGENCE :
LE CENTRE DE SECOURS DES POMPIERS : 18
LE SAMU : 15