

LES TRÉSORS du Réquistanais

PATRIMOINE ET RANDONNÉES

COMMUNE DE LA-BASTIDE-SOLAGES



CIRCUIT N°5

“La Bastide des Parédous”



Départ du circuit



Sens du circuit



Variante retour



Panneau thématique



Point de vue



Table de pique-nique



Point d'intérêt



11,6 km



4h45

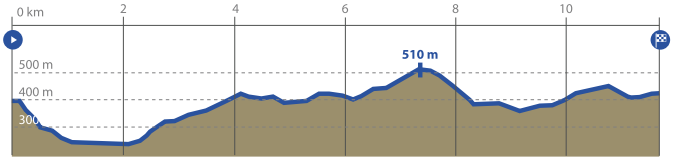


Moyen



D+ 570

Le temps de marche est calculé sur la base de 3 km/h (familiale)



COMMUNAUTE
DE COMMUNES DU
REQUISTANAIS



AVEYRON
LE DÉPARTEMENT



les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr



LE PAS À PAS ...

1 Départ de la Croix de Solages. Descendre les marches de la croix, prendre à droite direction sud puis à gauche un petit sentier en pente entre les murs de pierres. Au croisement avec la route, la traverser et prendre le chemin en face puis prendre à gauche et descendre la route. Prendre le sentier à droite et traverser la route. Arriver à La Bastide.

2 La Bastide. Prendre le petit sentier à droite avant la chapelle, poursuivre ce sentier jusqu'à la route et prendre à gauche, entrer dans le hameau entre les maisons (au 19ème siècle on y fabriquait des filets de pêche). A la sortie, prendre à droite et longer les murs de pierres (des Paredous) jusqu'à la rivière.

3 Poursuivre le sentier sur 800 m en longeant Le Rance qui est à droite (magnifiques murs de pierre sèche et abri sous roche) puis prendre à gauche le chemin très pentu. Monter jusqu'à la route D 555, la prendre à gauche et atteindre le croisement avec la route de Trébas. Continuer sur D 555 à droite puis tourner à droite sur un chemin. Tourner ensuite à gauche (vue sur la vallée), encore à gauche puis à droite pour arriver au sommet.

4 Aire de repos à la Croix (table de pique-nique - N 43°56'23" E2°32'02"). Point de vue à 180° sur la vallée du Rance et du Tarn*. Pour poursuivre la randonnée, descendre le chemin dans la sapinière, puis prendre à gauche dans un beau sous-bois de châtaigniers et de sapins. Après une descente en lacets, prendre plusieurs fois à gauche et terminer par une montée en lacets. Arriver au terminus du chemin qui dessert une parcelle agricole, prendre la descente sur la

droite dans un beau sous-bois jusqu'au ruisseau. Ensuite, prendre le sentier à gauche et tout de suite à droite. Après environ 200 m, prendre à droite, une petite descente.

5 Atteindre une barrière qu'il faut franchir (bien la refermer), passer le petit champ et rentrer dans le bois. Atteindre le « gîte de l'Albugue, en longeant les murs de pierres. Au gîte tourner à gauche sur la route et la suivre sur 500 m jusqu'au croisement. Continuer la route en face (vue sur la vallée du Tarn). Prendre à droite vers « Puech-Sec » et descendre le chemin. Un peu avant la ferme, une table de pique-nique a été installée et offre une vue imprenable. A La Martinié, prendre la route à droite, et tout de suite, à la croix, prendre le chemin à gauche. Suivre les murettes et le sentier sur 600 m. Entrer dans le hameau de La Libaudié, continuer en face, sur la route et prendre à droite. Traverser la voie communale VC 3 et prendre le sentier en face, puis à gauche et arriver à la route. La suivre à droite. Après la vierge, prendre à droite, un sentier en descente sur 150 m. Au hangar municipal, remonter la route goudronnée jusqu'à Solages. Retrouver le parking. Ensuite, prendre le sentier à gauche et tout de suite à droite. Après environ 200 m, prendre à droite, une petite descente.

V Pour rentrer à Solages, c'est tout droit jusqu'au clocher !

PETIT RAPPEL BALISAGE

PR PROMENADE
& RANDONNÉE

 **BONNE
DIRECTION**

 **TOURNER
À DROITE**

 **TOURNER
À GAUCHE**

 **MAUVAISE
DIRECTION**

CHARTRE DU RANDONNEUR UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

- RENSEIGNEZ-VOUS SUR LA MÉTÉO.
 - PORTEZ DES VÊTEMENTS ET CHAUSSURES ADAPTÉS
 - PRÉVOIR UNE QUANTITÉ D'EAU SUFFISANTE POUR LA JOURNÉE.
 - CHOISIR SA SORTIE EN FONCTION DE SES CAPACITÉS, SPÉCIALEMENT S'IL Y A DES ENFANTS.
 - NE VOUS ÉCARTEZ PAS DES CHEMINS BALISÉS.
 - NE JETEZ PAS VOS DÉCHETS DANS LA NATURE.
 - RESPECTEZ LA NATURE.
- EN CAS D'URGENCE :
LE CENTRE DE SECOURS DES POMPIERS : 18
LE SAMU : 15