

LES TRÉSORS du Réquistanais

PATRIMOINE ET RANDONNÉES

COMMUNE DE LÉDERGUES



CIRCUIT N°7

“Par Monts et par V(e)aux”



Départ du circuit



Sens du circuit



Variante retour



Panneau thématique



Point de vue



Table de pique-nique



Point d'intérêt



12,2 km

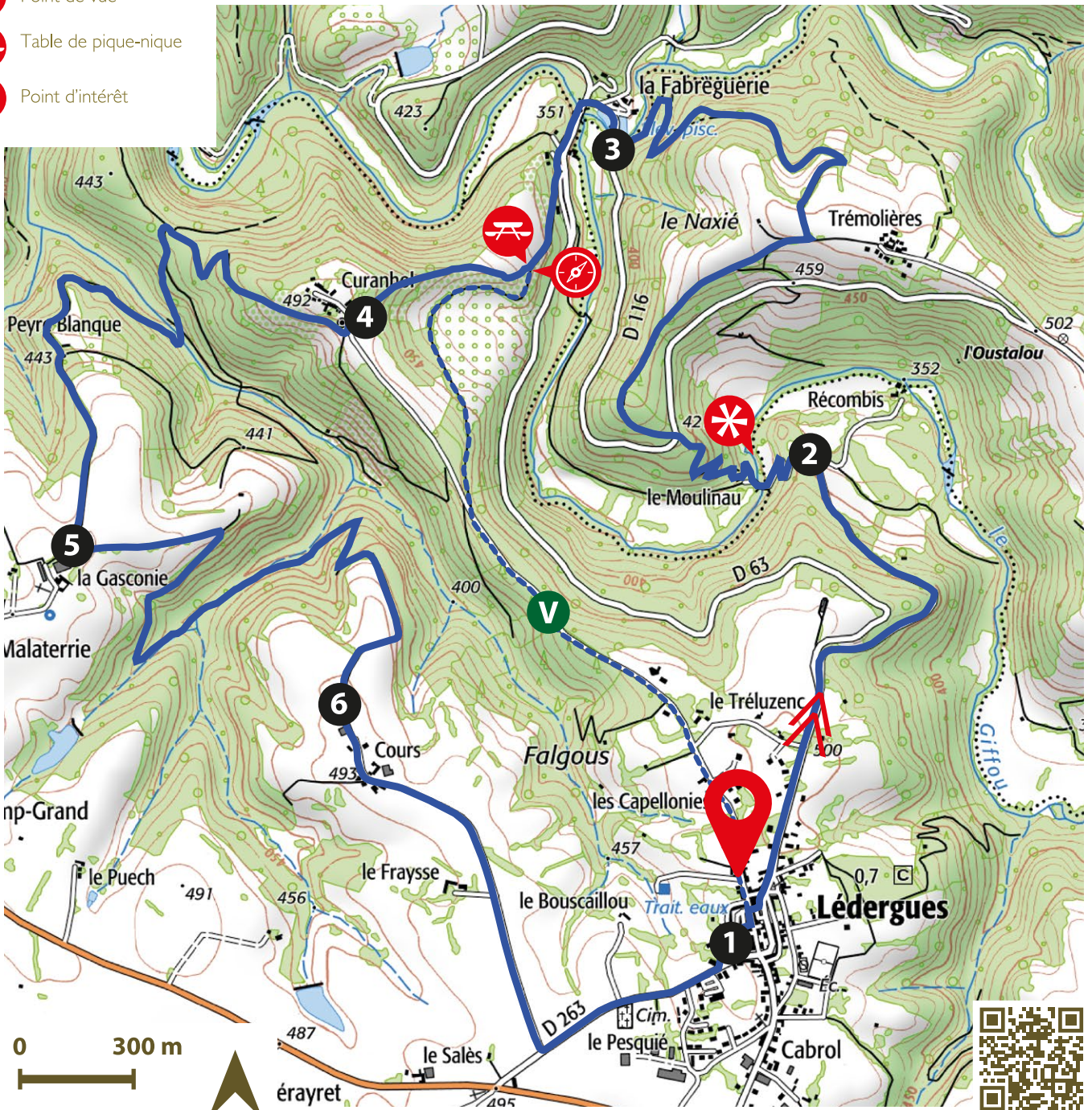
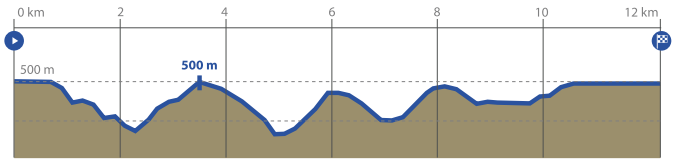


4h00



D+ 450

Le temps de marche est calculé sur la base de 3 km/h (familiale)



COMMUNAUTE
DE COMMUNES DU
REQUISTANAIS



AVEYRON
LE DÉPARTEMENT



les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

LE PAS À PAS ...

- 1** Départ de l'église « place Georges Boulouys », prendre sous le porche le « Passage des platanes », tourner à gauche et remonter jusqu'au bout la « rue du Centre », passer sous le porche, prendre à droite puis à gauche pour rejoindre la route départementale D 63 (avenue de Rodez) et la prendre à gauche. Après 500 m, prendre, à droite, la petite route goudronnée en direction de Récombis.
 - 2** Après 1 km, à la bifurcation, prendre à gauche vers le « Moulin neuf ». Traverser le pont sur le Giffou. Devant la maison d'habitation, prendre à droite le chemin qui monte dans le bois jusqu'à la route D 116, la traverser et prendre le chemin en face. Le suivre sur 1,2 km. En haut de la côte, avant le hameau de Trémolières, prendre le chemin qui part sur la gauche.
 - 3** Poursuivre sur 1,3 km. A l'intersection, tourner à droite et continuer jusqu'à la route D 116. La prendre à droite vers le hameau de La Fabrèguerie, traverser le pont de pierre sur Le Cône, longer le petit lac et atteindre le carrefour avec la D 63. Prendre à gauche et traverser le pont sur le Giffou. Immédiatement après la maison « L'auberge rouge », prendre le chemin à droite. En haut de la côte sur un replat, tourner à droite et tout de suite à gauche sur le sentier qui monte à Curanhol.
 - 4** Arriver à Curanhol, prendre à gauche puis de suite à droite. Continuer le chemin jusqu'au croisement dit des « quatre chemins », tourner à gauche et 200 m plus loin, prendre à droite. A la fin de la descente, tourner à droite puis à gauche, emprunter la passerelle pour traverser le ruisseau et remonter jusqu'à la maison « Peyre blanche » puis jusqu'à La Gasconie.
 - 5** A la ferme de La Gasconie, tourner à gauche puis, 200 m plus loin, prendre à droite. Poursuivre le sentier jusqu'au ruisseau, le longer puis le traverser à gué. Prendre tout de suite à gauche le sentier qui longe le ruisseau, puis après 350 m, bifurquer à droite puis à gauche sur le chemin qui monte jusqu'au hameau de Cours.
 - 6** Traverser le hameau de Cours et poursuivre sur la petite route qui conduit à Lédergues. A l'intersection, prendre à gauche, passer devant le cimetière et rejoindre le parking de la salle des fêtes.
- V** En haut de la côte sur le replat : prendre à gauche un sentier qui rejoint la route vers Lédergues.

PETIT RAPPEL BALISAGE

PR PROMENADE
& RANDONNÉE

 **BONNE
DIRECTION**

 **TOURNER
À DROITE**

 **TOURNER
À GAUCHE**

 **MAUVAISE
DIRECTION**

CHARTRE DU RANDONNEUR UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

- RENSEIGNEZ-VOUS SUR LA MÉTÉO.
 - PORTEZ DES VÊTEMENTS ET CHASSURES ADAPTÉS
 - PRÉVOIR UNE QUANTITÉ D'EAU SUFFISANTE POUR LA JOURNÉE.
 - CHOISIR SA SORTIE EN FONCTION DE SES CAPACITÉS, SPÉCIALEMENT S'IL Y A DES ENFANTS.
 - NE VOUS ÉCARTEZ PAS DES CHEMINS BALISÉS.
 - NE JETEZ PAS VOS DÉCHETS DANS LA NATURE.
 - RESPECTEZ LA NATURE.
- EN CAS D'URGENCE :**
LE CENTRE DE SECOURS DES POMPIERS : 18
LE SAMU : 15