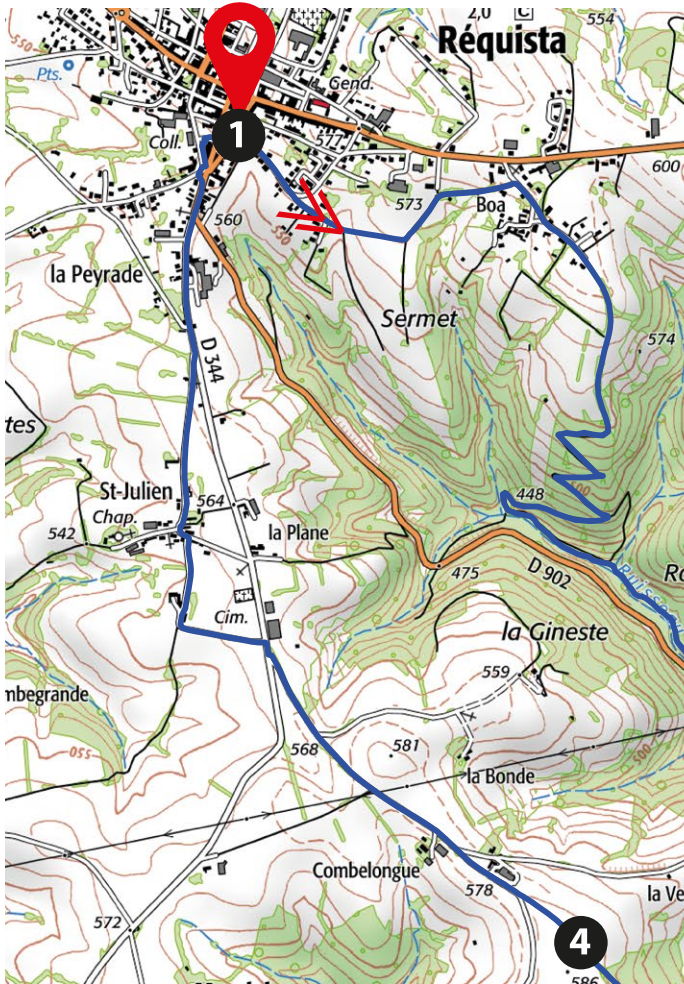




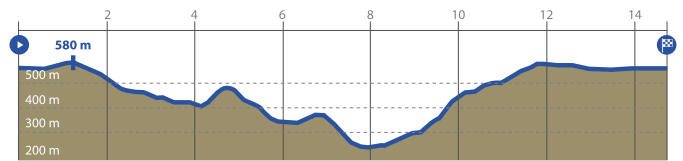
CIRCUIT N°9

“Deux Pierres Lincou”

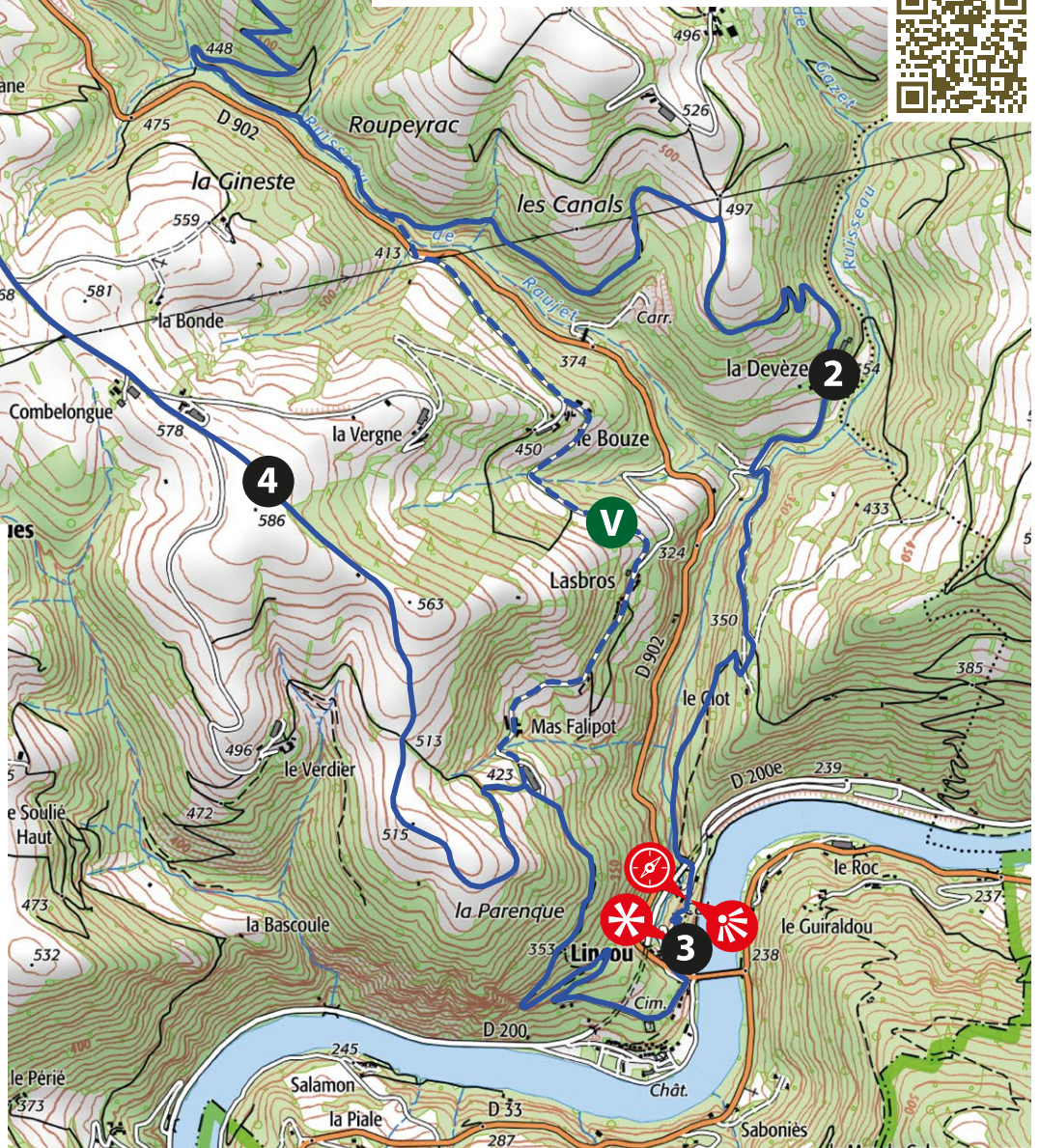


14,6 km
 D+ 560
 Moyen
 5h30

Le temps de marche est calculé sur la base de 3 km/h (familiale)



- Départ du circuit
- Sens du circuit
- Variante retour
- Panneau thématique
- Point de vue
- Table de pique-nique
- Point d'intérêt



COMMUNAUTE
DE COMMUNES DU
REQUISTANAIS



AVEYRON
LE DÉPARTEMENT



CIRCUIT N°9 "Deux Pierres Lincou"

LE PAS À PAS ...

- 1** Quitter le parking, passer devant la maison de santé puis devant l'église, prendre, en face, le « boulevard Docteur Cluzel » sur 150 m. Au niveau du virage, aller en face sur le « chemin de Sermet » (50 m) et entrer dans le champ en face. Longer la haie puis prendre, à gauche, un chemin qui conduit à Boa. Tourner à droite et suivre la route qui devient chemin. Après avoir longé des champs, descendre dans une sapinière et après plusieurs lacets, arriver au ruisseau de Raujet*. Ne pas le traverser mais le suivre sur la gauche. Après quelques centaines de mètres, le chemin s'élève à gauche et toujours en montant, passe plusieurs fois sous la ligne haute tension. Au croisement (non loin d'un pylone), prendre à droite et descendre jusqu'à La Devèze (plusieurs lacets).
- 2** Traverser le hameau (à gauche puis à droite) et après 350 m sur la petite route, prendre à gauche vers Le Clot. Passer le petit pont et monter sur une large piste carrossable. A la croisée de 4 chemins, prendre le 1er chemin à droite sur 100 m, puis encore à droite un sentier en descente qui devient abrupt (vestiges de calades). Descendre jusqu'au ruisseau de Jauret (croix), puis arriver à la route D 200. La prendre à droite, traverser (prudence!), tourner à gauche puis à droite pour monter au calvaire (table pique-nique et magnifique point de vue sur Lincou).
- 3** Descendre du calvaire légèrement sur la gauche (croix sur une muraille) puis à droite et emprunter les escaliers qui conduisent au parvis de l'église. Descendre, passer le pont et traverser vers le Musée de Lincou. Prendre à gauche, monter vers la D 902 et par un droite/gauche, prendre la montée vers le cimetière (point de vue sur le pont de Lincou). Après le cimetière, à la dernière maison, la route devient chemin. Monter jusqu'au Mas Falipot (nombreux points de vue sur Lincou et le Tarn). Au-dessus de la bergerie (croix), tourner à gauche sur un chemin qui monte en sous-bois puis traverser des champs (jolis points de vue) jusqu'à une sapinière.
- 4** Poursuivre jusqu'à Combelongue. Continuer en face sur la petite route qui rejoint la D 344. La traverser (prudence!) et tourner à gauche en direction de Saint-Julien. Arriver au village, tourner à gauche, traverser le hameau et partir sur la droite pour retrouver la D 344. La suivre à gauche jusqu'à Réquista et retrouver le parking.

PETIT RAPPEL BALISAGE

PR PROMENADE
& RANDONNÉE

 **BONNE
DIRECTION**

 **TOURNER
À DROITE**

 **TOURNER
À GAUCHE**

 **MAUVAISE
DIRECTION**

CHARTRE DU RANDONNEUR UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

- RENSEIGNEZ-VOUS SUR LA MÉTÉO.
 - PORTEZ DES VÊTEMENTS ET CHAUSSURES ADAPTÉS
 - PRÉVOIR UNE QUANTITÉ D'EAU SUFFISANTE POUR LA JOURNÉE.
 - CHOISIR SA SORTIE EN FONCTION DE SES CAPACITÉS, SPÉCIALEMENT S'IL Y A DES ENFANTS.
 - NE VOUS ÉCARTEZ PAS DES CHEMINS BALISÉS.
 - NE JETEZ PAS VOS DÉCHETS DANS LA NATURE.
 - RESPECTEZ LA NATURE.
- EN CAS D'URGENCE :
LE CENTRE DE SECOURS DES POMPIERS : 18
LE SAMU : 15